

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАПТ"

/Антипенко О.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (Общежитие ППКРС) 236,00

" 22 " 04 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,2	9,8	34,1	262	302	2004	19,76	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	115	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>18,9</b>	<b>17,6</b>	<b>86,5</b>	<b>580</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2	9,5	9,3	136	43	2004	13,28	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	6,5	28,8	195	138	2004	12,31	
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,8	16,5	12,5	215	301	2011	34,59	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>33,7</b>	<b>40,5</b>	<b>136,2</b>	<b>1012</b>				
<b>Ужин</b>									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,2	1,4	9	54-3з	2020	15,17	
ПОДЖАРКА	100	14,3	17,5	4,2	230	599	2011	52,55	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,2	7,3	49	312	297	2004	13,26	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>30,2</b>	<b>26,7</b>	<b>85,6</b>	<b>709</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>82,8</b>	<b>84,8</b>	<b>308,3</b>	<b>2301</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.

*Красивенкова*

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

  
/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ДО "БАПТ"

  
/Антипенко О.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЩЕЖИТИЕ СИРОТЫ, ОБЩЕЖИТИЕ ОВЗ) 340,00

" 22 " 04 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,2	9,8	34,1	262	302	2004	19,76	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	115	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>18,9</b>	<b>17,6</b>	<b>86,5</b>	<b>580</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	9,5	9,3	136	43	2004	13,28	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	6,5	28,8	195	138	2004	12,31	
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,8	16,5	12,5	215	301	2011	34,59	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>33,7</b>	<b>40,5</b>	<b>136,2</b>	<b>1012</b>				
<b>Полдник</b>									
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	0,4	0	23	98	тк	тк	25,00	
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	44,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>1</b>	<b>0,6</b>	<b>53</b>	<b>228</b>				
<b>Ужин</b>									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,2	1,4	9	54-3з	2020	15,17	
ПОДЖАРКА	100	14,3	17,5	4,2	230	599	2011	52,55	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,2	7,3	49	312	297	2004	13,26	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>30,2</b>	<b>26,7</b>	<b>85,6</b>	<b>709</b>				
<b>Ужин 2</b>									
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	6	6,4	9,4	119	тк	тк	35,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>89,8</b>	<b>91,8</b>	<b>370,7</b>	<b>2648</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАТТ"

/Антипенко Э.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (ОВЗ ДОМАШНИЕ) 224,00

" 22 " 04 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,2	9,8	34,1	262	302	2004	19,76
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	115	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>18,9</b>	<b>17,6</b>	<b>86,5</b>	<b>580</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2	9,5	9,3	136	43	2004	13,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	6,5	28,8	195	138	2004	12,31
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,8	16,5	12,5	215	301	2011	34,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	0,4	0	23	98	тк	тк	25,00
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	51,42
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1250</b>	<b>34,7</b>	<b>41,1</b>	<b>189,2</b>	<b>1240</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>53,6</b>	<b>58,7</b>	<b>276</b>	<b>1820</b>			

Зав. производством Красивенкова М.В.

*Красивенкова М.В.*

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАГТ"

Антипенко А.



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (М/О, М/Н, сироты домашние) 137,00

"22" 04 2024 г.

День: понедельник  
Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	9,5	9,3	136	43	2004	13,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	4,9	6,5	28,8	195	138	2004	12,31
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,8	16,5	12,5	215	301	2011	34,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	51,44
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1050</b>	<b>34,3</b>	<b>41,1</b>	<b>166,2</b>	<b>1142</b>			

Зав. производством Красивенкова М.В.

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАПТ"

/Антипенко О.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (Общежитие ППКРС) 236,00

"23" 04 2024 г.

День: вторник  
Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13	14,2	46	370	311	2004	21,92
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20
СЫР ПОРЦИОННО	20	5,1	5,2	0	69	97	2004	12,60
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,6</b>	<b>24,8</b>	<b>81,7</b>	<b>669</b>			
<b>Обед</b>								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	2	9,5	9,3	136	43	2004	13,18
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,5	5,3	12,8	110	110	2004	13,13
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	24,5	18,1	38,5	416	386	2011	57,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>32,8</b>	<b>34,7</b>	<b>107,6</b>	<b>885</b>			
<b>Ужин</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,2	5,3	40	7	2003	18,9
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	13,5	11,5	8,5	190	390	2004	31,2
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	5,3	9,7	37,1	249	520	2004	21,78
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>655</b>	<b>23,7</b>	<b>23,1</b>	<b>81,9</b>	<b>634</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>83,1</b>	<b>82,6</b>	<b>271,2</b>	<b>2188</b>			

Зав. производством Красивенкова М.В.

*Красивенкова М.В.*

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАПЕ"

Антипенко С.В.

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (общеежитие сироты, общежитие ОВЗ) 340,00

"23" 04 2024 г.

День: вторник  
Неделя: вторая

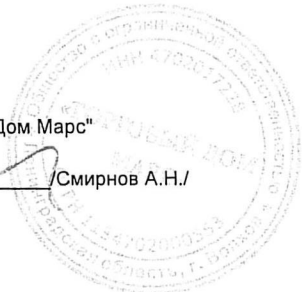
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13	14,2	46	370	311	2004	21,92	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
СЫР ПОРЦИОННО	20	5,1	5,2	0	69	97	2004	12,60	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,18	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,6</b>	<b>24,8</b>	<b>81,7</b>	<b>669</b>				
<b>Обед</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	2	9,5	9,3	136	43	2004	13,18	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,5	5,3	12,8	110	110	2004	13,13	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	24,5	18,1	38,5	416	386	2011	57,00	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>32,8</b>	<b>34,7</b>	<b>107,6</b>	<b>885</b>				
<b>Полдник</b>									
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	0,4	0	23	98	тк	тк	25,00	
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	44,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>1</b>	<b>0,6</b>	<b>53</b>	<b>228</b>				
<b>Ужин</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,2	5,3	40	7	2003	18,90	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	13,5	11,5	8,5	190	390	2004	31,20	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	5,3	9,7	37,1	249	520	2004	21,78	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>655</b>	<b>23,7</b>	<b>23,1</b>	<b>81,9</b>	<b>634</b>				
<b>Ужин 2</b>									
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	6	6,4	9,4	119	тк	тк	35,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>90,1</b>	<b>89,6</b>	<b>333,6</b>	<b>2535</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.

*Красивенкова М.В.*

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАПТ"

Антипенко О.В.



**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (ОВЗ Домашние) 224,00

"23" 04 2024 г.

День: вторник  
Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13	14,2	46	370	311	2004	21,92
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20
СЫР ПОРЦИОННО	20	5,1	5,2	0	69	97	2004	12,60
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,6</b>	<b>24,8</b>	<b>81,7</b>	<b>669</b>			
<b>Обед</b>								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	2	9,5	9,3	136	43	2004	13,18
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,5	5,3	12,8	110	110	2004	13,13
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	24,5	18,1	38,5	416	386	2011	57,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	0,4	0	23	98	тк	тк	25,00
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	43,44
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1200</b>	<b>33,8</b>	<b>35,3</b>	<b>160,6</b>	<b>1113</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>60,4</b>	<b>60,1</b>	<b>242,3</b>	<b>1782</b>			

Зав. производством Красивенкова М.В.

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "Борский агропромышленный техникум"

/Антипенко Э.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (М/О, М/Н, сироты домашние) 137,00

"23" 04 2024 г.

День: вторник  
Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Обед</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	2	9,5	9,3	136	43	2004	13,18	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,5	5,3	12,8	110	110	2004	13,13	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	24,5	18,1	38,5	416	386	2011	57,00	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	40,78	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1000</b>	<b>33,4</b>	<b>35,3</b>	<b>137,6</b>	<b>1015</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.

*Красивенкова М.В.*



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАПТ"

Антипенко С.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"  
Льготное питание (Общежитие ППКРС) 236,00

"24" 04 2024 г.

День: среда

Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8	9,7	37,3	270	311	2004	26,80	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
СЫР ПОРЦИОННО	20	5,1	5,2	0	69	97	2004	12,60	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	9,5	11,6	28	260	тк	тк	20,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>26,5</b>	<b>28</b>	<b>100,7</b>	<b>769</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,7	5,5	28,1	170	124	2004	12,20	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	14,5	14,9	8,5	225	461	2004	34,37	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,2	7,3	49	312	297	2004	13,26	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>930</b>	<b>34,6</b>	<b>36,5</b>	<b>142,4</b>	<b>1038</b>				
<b>Ужин</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	54-2з	2020	25,20	
ГУЛЯШ	100	11,5	9,8	10,3	172	437	2004	40,38	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,81	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>23,4</b>	<b>17,9</b>	<b>86,6</b>	<b>606</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>84,5</b>	<b>82,3</b>	<b>329,7</b>	<b>2413</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.

*Красивенкова М.В.*

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАПТ"

Антипенко О.В.

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЩЕЖИТИЕ СИРОТЫ, ОБЩЕЖИТИЕ ОВЗ) 340,00

" 24 " 04 2024 г.

День: среда

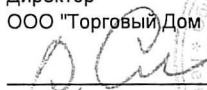
Неделя: вторая

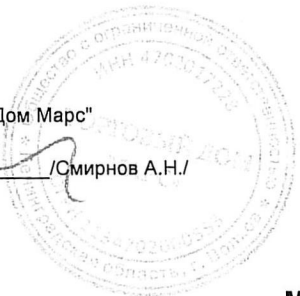
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8	9,7	37,3	270	311	2004	26,80
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20
СЫР ПОРЦИОННО	20	5,1	5,2	0	69	97	2004	12,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	9,5	11,6	28	260	тк	тк	20,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>26,5</b>	<b>28</b>	<b>100,7</b>	<b>769</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,7	5,5	28,1	170	124	2004	12,20
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	14,5	14,9	8,5	225	461	2004	34,37
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,2	7,3	49	312	297	2004	13,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>930</b>	<b>34,6</b>	<b>36,5</b>	<b>142,4</b>	<b>1038</b>			
<b>Полдник</b>								
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	0,4	0	23	98	тк	тк	25,00
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	44,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>1</b>	<b>0,6</b>	<b>53</b>	<b>228</b>			
<b>Ужин</b>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	54-2з	2020	25,20
ГУЛЯШ	100	11,5	9,8	10,3	172	437	2004	40,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	5,81
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>23,4</b>	<b>17,9</b>	<b>86,6</b>	<b>606</b>			
<b>Ужин 2</b>								
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	6	6,4	9,4	119	тк	тк	35,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>91,5</b>	<b>89,3</b>	<b>392,1</b>	<b>2760</b>			

Зав. производством Красивенкова М.В.

*Красивенкова М.В.*

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

  
Смирнов А.Н./



Согласовано,  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАПТ"

  
Антипенко О.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (ОВЗ Домашние) 224,00

"24" 04 2024 г.

День: среда

Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8	9,7	37,3	270	311	2004	26,80
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20
СЫР ПОРЦИОННО	20	5,1	5,2	0	69	97	2004	12,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	9,5	11,6	28	260	тк	тк	20,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>26,5</b>	<b>28</b>	<b>100,7</b>	<b>769</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,7	5,5	28,1	170	124	2004	12,20
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	14,5	14,9	8,5	225	461	2004	34,37
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,2	7,3	49	312	297	2004	13,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	0,4	0	23	98	тк	тк	25,00
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	47,71
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1280</b>	<b>35,6</b>	<b>37,1</b>	<b>195,4</b>	<b>1266</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>62,1</b>	<b>65,0</b>	<b>296</b>	<b>2035</b>			

Зав. производством Красивенкова М.В.



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАГТ"

/Антипенко Э.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (М/О, М/Н, сироты домашние) 137,00

"24" 04 2024 г.

День: среда

Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,7	5,5	28,1	170	124	2004	12,20	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	14,5	14,9	8,5	225	461	2004	34,37	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,2	7,3	49	312	297	2004	13,26	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	54,87	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>35,2</b>	<b>37,1</b>	<b>172,4</b>	<b>1168</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.

*Красивенкова М.В.*

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАПТ"

/Антипенко Э.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (Общежитие ППКРС) 236,00

" 25 " 04 2024 г.

День: четверг

Неделя: вторая

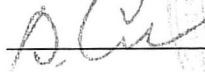
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	14,5	15,8	44,5	385	297	2004	20,42	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	115	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>24,2</b>	<b>23,6</b>	<b>96,9</b>	<b>706</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	2	5	10,9	88	45	2004	13,42	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,5	5,4	29	184	112	2004	11,09	
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	14,7	5,8	6,80	135	451	2011	39,70	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,4	12,3	30,3	252	216	2004	21,11	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>29,7</b>	<b>30,3</b>	<b>119,8</b>	<b>865</b>				
<b>Ужин</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,7	9,5	9,3	136	43	2004	13,18	
ФИЛЕ ПТИЦЫ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	100	14,8	15,8	3,9	215	301	2011	36,04	
РИС ОТВАРНОЙ	200	4,6	6,5	49	280	511	2004	17,84	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>655</b>	<b>25,2</b>	<b>33,5</b>	<b>93,2</b>	<b>786</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>79,1</b>	<b>87,4</b>	<b>309,9</b>	<b>2357</b>				

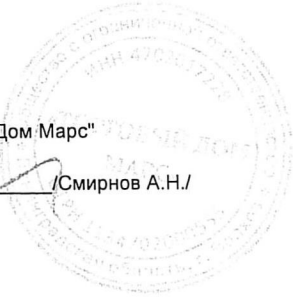
Зав. производством Красивенкова М.В.

*Красивенкова М.В.*

Утверждаю:

Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

 /Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
ГАПОУ ЛО "БАПТ"



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЩЕЖИТИЕ СИРОТЫ, ОБЩЕЖИТИЕ ОВЗ) 340,00

" 25 " 04 2024 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	14,5	15,8	44,5	385	297	2004	20,42	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	115	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>24,2</b>	<b>23,6</b>	<b>96,9</b>	<b>706</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	2	5	10,9	88	45	2004	13,42	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,5	5,4	28,8	184	112	2004	11,09	
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	14,7	5,8	6,80	135	451	2011	39,70	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,4	12,3	30,3	252	216	2004	21,11	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>29,7</b>	<b>30,3</b>	<b>119,8</b>	<b>865</b>				
<b>Полдник</b>									
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	0,4	0	23	98	тк	тк	25,00	
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	44,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>1</b>	<b>0,6</b>	<b>53</b>	<b>228</b>				
<b>Ужин</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,7	9,5	9,3	136	43	2004	13,18	
ФИЛЕ ПТИЦЫ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	100	14,8	15,8	3,9	215	301	2011	36,04	
РИС ОТВАРНОЙ	200	4,6	6,5	49	280	511	2004	17,84	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>655</b>	<b>25,2</b>	<b>33,5</b>	<b>93,2</b>	<b>786</b>				
<b>Ужин 2</b>									
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	6	6,4	9,4	119	тк	тк	35,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>86,1</b>	<b>94,4</b>	<b>372,3</b>	<b>2704</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАГТ"

/Дятленко О.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (ОВЗ домашние) 224,00

"25" 04 2024 г.

День: четверг  
Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	14,5	15,8	44,5	385	297	2004	20,42	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	115	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>24,2</b>	<b>23,6</b>	<b>96,9</b>	<b>706</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	2	5	10,9	88	45	2004	13,42	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,5	5,4	29	184	112	2004	11,09	
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	14,7	5,8	6,80	135	451	2011	39,70	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,4	12,3	30,3	252	216	2004	21,11	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	0,4	0	23	98	тк	тк	25,00	
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	38,62	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1250</b>	<b>30,7</b>	<b>30,9</b>	<b>172,8</b>	<b>1093</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>54,9</b>	<b>54,5</b>	<b>269,7</b>	<b>1799</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.

*Красивенкова М.В.*

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

ГАПОУ ЛО "БАПТ"



/Антипенко С.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (М/О, М/Н, сироты домашние) 137,00

" 25 " 04 2024 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	13,42
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,5	5,4	28,8	184	112	2004	11,09
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	14,7	5,8	6,8	135	451	2011	39,70
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,4	12,3	30,3	252	216	2004	21,11
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	38,18
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1050</b>	<b>30,3</b>	<b>30,9</b>	<b>149,8</b>	<b>995</b>			

Зав. производством Красивенкова М.В.



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАПТ"

/Антипенко Э.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (Общежитие ППКРС) 236,00

" 26 " 04 2024 г.

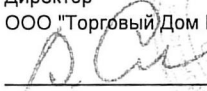
День: пятница  
Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21,8	20,6	52	484	54-1т	2020	39,22	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ЯБЛОКО)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	17,16	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>22,5</b>	<b>21,2</b>	<b>92</b>	<b>654</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	3	16	54-2з	2020	25,20	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	2,9	3,6	26,8	148	138	2004	10,53	
ПОДЖАРКА	100	14,3	17,5	4,2	230	599	2011	52,55	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>29,1</b>	<b>29,3</b>	<b>123,3</b>	<b>877</b>				
<b>Ужин</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,3	17,1	43	396	54-22м	2020	47,20	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>23,4</b>	<b>25,8</b>	<b>87,8</b>	<b>679</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>75</b>	<b>76,3</b>	<b>303,1</b>	<b>2210</b>				


Зав. производством Красивенкова М.В.

*Красивенкова М.В.*

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

  
/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАЛТ"

  
/Антипенко В.И./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (общеежитие сироты, общежитие ОВЗ) 340,00

" 26 " 04 2024 г.

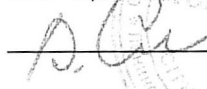
День: пятница  
Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21,8	20,6	52	484	54-1т	2020	39,22	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	41,16	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>22,5</b>	<b>21,2</b>	<b>92</b>	<b>654</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	3	16	54-2з	2020	25,20	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	2,9	3,6	26,8	148	138	2004	10,53	
ПОДЖАРКА	100	14,3	17,5	4,2	230	599	2011	52,55	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>29,1</b>	<b>29,3</b>	<b>123,3</b>	<b>877</b>				
<b>Полдник</b>									
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	0,4	0	23	98	тк	тк	25,00	
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	9,5	11,6	28	260	тк	тк	20,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>240</b>	<b>10</b>	<b>11,6</b>	<b>51</b>	<b>358</b>				
<b>Ужин</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2	7	13,8	125	54-13р	2020	9,35	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,3	17,1	43	396	54-22м	2020	47,20	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>23,4</b>	<b>25,8</b>	<b>87,8</b>	<b>679</b>				
<b>Ужин 2</b>									
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	6	6,4	9,4	119	тк	тк	35,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>90,9</b>	<b>94,3</b>	<b>363,5</b>	<b>2687</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

  
/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАЛТ"

  
/Антипенко А./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (ОВЗ домашние) 224,00

" 26 " 04 2024 г.

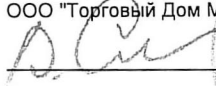
День: пятница  
Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21,8	20,6	52	484	54-1т	2020	39,22	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ЯБЛОКО)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	24,15	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>22,5</b>	<b>21,2</b>	<b>92</b>	<b>654</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	3	16	54-2з	2020	25,20	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	2,9	3,6	26,8	148	138	2004	10,53	
ПОДЖАРКА	100	14,3	17,5	4,2	230	599	2011	52,55	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	0,4	0	23	98	тк	тк	25,00	
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	9,5	11,6	28	260	тк	тк	20,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1140</b>	<b>39</b>	<b>40,9</b>	<b>174,3</b>	<b>1235</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>61,5</b>	<b>62,1</b>	<b>266,3</b>	<b>1889</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.




Утверждено:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАРС"



/Антипенко Э.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (М/О, М/Н, сироты домашние ) 137,00

"26" 04 2024 г.

День: пятница

Неделя: вторая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	3	16	54-2з	2020	25,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	2,9	3,6	26,8	148	138	2004	10,53
ПОДЖАРКА	100	14,3	17,5	4,2	230	599	2011	52,55
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	23,93
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1050</b>	<b>29,7</b>	<b>29,9</b>	<b>153,3</b>	<b>1007</b>			


Зав. производством Красивенкова М.В.



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

  
/Смирнов А.Н./

Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАИТ"

  
/Антипенко Э.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (Общежитие ППКРС) 236,00

« 27 » 04 2024 г.

День: понедельник

Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,8	14,2	46	370	311	2004	21,92	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
СЫР ПОРЦИОННО	20	5,1	5,2	0	69	97	2004	12,60	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,18	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,6</b>	<b>24,8</b>	<b>81,7</b>	<b>669</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	54-2з	2020	25,20	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,7	5,5	28,1	170	124	2004	12,20	
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,8	16,5	12,5	215	301	2011	34,59	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>30,5</b>	<b>30,2</b>	<b>128,9</b>	<b>867</b>				
<b>Ужин</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	13,42	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	24,1	24,9	43,6	500	304	2003	57,31	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>30,1</b>	<b>31,6</b>	<b>85,5</b>	<b>743</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>87,2</b>	<b>86,6</b>	<b>296,1</b>	<b>2279</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор  
ГАПОУ ЛО "БВЛТТ"

/Дмитренко Э.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (общеежитие сироты, общежитие ОВЗ) 340,00

" 27 " 04 . 2024 г.

День: понедельник  
Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,8	14,2	46	370	311	2004	21,92	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
СЫР ПОРЦИОННО	20	5,1	5,2	0	69	97	2004	12,60	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,18	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,6</b>	<b>24,8</b>	<b>81,7</b>	<b>669</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	54-2з	2020	25,20	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,7	5,5	28,1	170	124	2004	12,20	
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,8	16,5	12,5	215	301	2011	34,59	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>30,5</b>	<b>30,2</b>	<b>128,9</b>	<b>867</b>				
<b>Полдник</b>									
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	0,4	0	23	98	тк	тк	25,00	
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	44,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>1</b>	<b>0,6</b>	<b>53</b>	<b>228</b>				
<b>Ужин</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	13,42	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	24,1	24,9	43,6	500	304	2003	57,31	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>30,1</b>	<b>31,6</b>	<b>85,5</b>	<b>743</b>				
<b>Ужин 2</b>									
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	6	6,4	9,4	119	тк	тк	35,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>94,2</b>	<b>93,6</b>	<b>358,5</b>	<b>2626</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.

*Красивенкова М.В.*

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

ГАПОУ ЛО "Борский агропромышленный техникум"

Антипенко В.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (ОВЗ домашние) 224,00

" 27 " 04 2024 г.

День: понедельник

Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,8	14,2	46	370	311	2004	21,92	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,8	1,4	25,4	130	тк	тк	7,20	
СЫР ПОРЦИОННО	20	5,1	5,2	0	69	97	2004	12,60	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	16,18	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	1	2004	1,44	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,6</b>	<b>24,8</b>	<b>81,7</b>	<b>669</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	54-2з	2020	25,20	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,7	5,5	28,1	170	124	2004	12,20	
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,8	16,5	12,5	215	301	2011	34,59	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00	
СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	0,4	0	23	98	тк	тк	25,00	
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	42,29	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1250</b>	<b>31,5</b>	<b>30,8</b>	<b>181,9</b>	<b>1095</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>58,1</b>	<b>55,6</b>	<b>263,6</b>	<b>1764</b>				

Зав. производством Красивенкова М.В.

Красивенкова М.В.

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
ГАПОУ ЛО "БАПТ"

/Антипенко Э.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГАПОУ ЛО "БОРСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ"**  
Льготное питание (М/О, М/Н, сироты домашние) 137,00

" 27 " 04 2024 г.

День: понедельник  
Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	54-2з	2020	25,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	2,7	5,5	28,1	170	124	2004	12,20
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,8	16,5	12,5	215	301	2011	34,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,2	42,6	260	332	2004	11,88
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ (ГРУША/ АПЕЛЬСИН/ БАНАН)	150	0,6	0,6	30	130	тк	тк	39,63
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1050</b>	<b>31,1</b>	<b>30,8</b>	<b>158,9</b>	<b>997</b>			

Зав. производством Красивенкова М.В.

/Красивенкова М.В./